

# 1対1&ボールコントロール徹底強化！冬の短期スクール開催！！

徹底的にボールを持つスキル（技術）の獲得を目指します。

30分間はリフティング・ボールコントロール・ドリブルのトレーニングを行い、残り30分は1対1等、実際に人がいる状況でのトレーニングを行います。

各スキルの用途を考えながらボールを奪われないプレーを目指します。

ドリブルやボールを持つ時に重要なポイントを整理しながら、各個人のスキル獲得を行い

最終的には顔を上げてボールを見ないでプレーし、相手の逆を取ることができるような指導を行います。

## 【開催日】

平成30年12月25日(火)～27日(木)

## 【開催カテゴリと時間と定員】

U-6：年中・年長 20名	9:00-10:00
U-8：小学校1・2年生 20名	10:10-11:10
U-9：小学校3年生 20名	11:20-12:20
U-11：小学校4・5年生 20名	12:30-13:30

## 【開催場所】

レストフットサルシティ戸田 Cコート  
埼玉県戸田市上戸田90



## 【開催内容】

- 1日目：各技術の方法とボールの持ち方の確認・その技術を用いた1対1のトレーニングでの要点整理
- 2日目：よりスピードを意識した技術獲得・浮き玉のコントロールを必要とする1対1のトレーニング
- 3日目：可能な限りボールを見ないでの技術獲得・1対1で相手の逆を取りゴールまで向かう

## 【料金】

メンバー参加費：1日1,300円 ※レストFC会員に限る

ビジター参加費：1日1,500円

**メンバーパック 3,500円※ゲーム会パックは4000円**

**ビジターパック 4,000円※ゲーム会パックは5000円**

ゲーム会の情報は別紙をご確認ください！！

## 短期スクール参加キャンペーン！

短期スクール修了後レストFCU-12・ジュニアサッカースクール・チャイルドアカデミーにご入会頂ける方

**入会金無料！（2019年1月末までに入会用紙ご提出の方に限る）各体験費無料！（2回まで）**

## 【お問い合わせ】

参加・質問等のお問い合わせは下記まで。電話・メール・フロントから予約を！

レストフットサルシティ戸田 埼玉県戸田市上戸田90

TEL：048-229-7445 URL：<http://www.restefutsalcitytoda.jp/>

MAIL:kumakura@restefutsalcitytoda.jp

